|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | | **Podwieczorek** |
| **Dzień** | **Godz. 8.30** | **Godz.11.30** | | **Godz. 13.50** |
|  |  | **I danie** | **II danie** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **22.04.2024** | *Angielka 40g***,( mąka psz*enna,*** woda, **drożdże,*)***  *,chleb wiejski 20g* **,**(**mąka żytnia, zakwas,** **nat.,** woda) *masło10g* ***(,* śmietanka pas. z** **mleka),** *kiełbasa słowiańska 20g* ( mięso wiep. 98%, przyprawy, **soja, gorczyca, seler ),** *papryka 10g, herbata owocowa 150 ml (* **trzcinowy 0,01g,**kwas cyt. sok malinowy , wit C) | *Zupa jarzynowa z ziemniakami* 250g, (marchew, por, **seler** pietruszka ,natka**,** kalafior, brukselka, fasolka skrzydło z indyka i kurczaka, ziemniaki ) | *Makaron spaghetti 40 g,(***mąka makaronowa, jajka,**woda ) *, sos boloński z mięsem 80g* (szynka wiep. b/k przyprawy, **mąka pszenna passata pom. ) ,** *ogórek zielony 40g, sok jabłkowy 150 ml, mandarynka 80g* | *Chleb 60g,* **( mąka pszenna,mąka żytnia, zakwas nat. drożdże, sól),**  *masło10g* ***(,* śmietanka pas. z** **mleka),jajko *got.*** *15g, szczypiorek 5g* **,** *kawa 150ml* ( **mleko 2** **%, zboże 72 %,** cykoria, prażony burak cukrowy , **cukier trzcinowy 0,01g** *)* |
| **Wtorek**  **23.04.2024** | *Rogal 60g* **(mąka pszenna ,** woda**, drożdże, cukier**  *) masło 10g (***śmietanka pas. z** **mleka),** *,(płatki z mlekiem 200g* **(**mąka kukurydziana,**, syrop z jęczmienia , cukier, mleko 2% )** | *Zupa pomidorowa zabielana z ryżem* 250g, (marchew, por, **seler** pietruszka ,natka**, śmietana 18%, jogurt nat.** , **koncent. pomidorowy,** skrzydło z indyka i kurczaka ) | *Ziemniaki 200g , zraziki w sosie własnym 80g*  **(**szynka b/k , przyprawy , **mąka pszenna ,** olej rzepakowy ), *surówka z sałaty i pomidorów 60g, kompot 150 ml*  (porzeczki wiśnie, agrest), *mandarynka 80g* | *Angielka*40g, **,( mąka psz*enna,* drożdże,** woda *chleb kanapkowy 20g* **( mąka psz*enna,* mąka żytnia, zakwas nat** *,* ***sól****)* *masło 10g (* **śmietanka pas. z mleka),** *szynka 20g (* mięso wiep.. 98%, **przyprawy, soja, gorczyca, seler**), *ogórek zielony 5g, rzodkiewka 5g , herbata z cytryną 150 ml (* **trzcinowy 0,01g,** *cytryna* ) |
| **Środa**  **24.04.2024** | *Angielka 40g* **(mąka pszenna ,** woda**, drożdże**  **)** *masło 10g (* **śmietanka pas. z,**  *chleb babuni 20g* **( mąka psz*enna,* mąka żytnia, zakwas nat. sól** *masło 10g,* **( śmietanka pas. z mleka*),*** *kiełbasa podkomorzy. 10g ( mięso wieprz. ,* **gorczyca soja, seler,** przyprawy) ***jajko 10g,*** *ser żółty 10g* **mleko past** *.,***podpuszczka** kultury bakterii),  *bukiet warzyw 15g, mleko 2%150 ml* | *Rosół z makaronem 250g* (marchew, por, **seler,** pietruszka, natka , skrzydła z kurczaka i indyka, przyprawy**,. mąka makaronowa, jajka,** woda ) | *Ziemniaki 200g ,potrawka z filet z kurczaka 80g*  **(**filet , przyprawy ,**masło, mąka pszenna**  ), *surówka z marchwi i jabłka 60g, sok pomarańczowy 150 ml*  , *mandarynka 80g* | *Chleb 60g,* **( mąka pszenna,mąka żytnia, zakwas nat. drożdże, sól),**  *masło 10g (* **śmietanka pas. z mleka),** *pasztet 15g* **(mięso wiep. i drob. przyprawy, soja, gorczyca, i seler**), *ogórek kiszony* *5g* , *herbata owocowa 150 ml (* **trzcinowy 0,01g,**kwas cyt. sok malinowy , wit C) |
| **Czwartek**  **25.04.2024** | *Chałka 60g* **(mąka pszenna ,** woda**, drożdże, cukier** *) masło 10g (***śmietanka pas. z** **mleka**  *) masło 10g, płatki zbożowo-czekoladowe z mlekiem 200 g (200g* **(**mąka kukurydziana,**, syrop z jęczmienia , cukier, ziarna zbóż, kakao mleko 2% )** | *Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami*   *250g (p*ietruszka ,natka, marchew , **seler** ,por, burak czerwony skrzydła z indyka i kurczaka, przyprawy**, mąka pszenna,**  ) | *Kasza gryczana 40g, gulasz wieprzowy 80g (*szynka b/k przyprawy, olej rzepakowy **,mąka pszenna),** *surówka z ogórka kiszonego i jabłka 6 0g, kompot 150 ml*  (porzeczki wiśnie, agrest*), jabłko*  *(80g*) | *Chleb 30g,* **( mąka pszenna,mąka żytnia, zakwas nat. drożdże, sól),**  *chleb ze słonecznikiem 30g (***mąka żytnia***,* **zakwas,** woda**, ziarna słon.** *masło 10g (* **śmietanka pas. z mleka),** *kiełbasa słowiańska 20g*  (mięso wiep. 96%, przyprawy, **gorczyca, seler, soja**),*, herbata z cytryną 150 ml (* **trzcinowy 0,01g,**cytryna ) |
| **Piątek**  **26.04.2024** | *Chleb 40g,* **( mąka pszenna,mąka żytnia, zakwas nat. drożdże, sól),**  *chleb razowy 20g (***mąka żytnia, mąka razowa , zakwas nat***.,* **drożdże***,, woda ) masło 10g* ( **śmietanka pas. z mleka),** *rolada drobiowa 15g (* mięso drob 95%,**soja, gorczyca, seler** *)* **,** *papryka 5g,* | *Zupa ziemniaczana zabielana z natką 250g (*marchew, pietruszka, s**eler**, por, ziemniaki przyprawy, skrzydło z kurczaka i indyka, szczaw **, śmietana 18%, jogurt** | *Ziemniaki 200g, filet z miruny panierowany w mące 60g* ( miruna, **mąka pszenna,** przyprawy , olej rzepakowy), *surówka z kapusty kiszonej 60g, kompot 150 ml*  (porzeczki, wiśnie, agrest), *gruszka 80 g* | *Angielka 60g,* **( mąka pszenna, drożdże,** woda), *,**masło 10g* ( **śmietanka pas. z mleka) , *serek waniliowy 15 g*** ’( mleko w proszku ,śmietanka, skrobia kukurydziana , laska wanilii.) *kawa 150 ml*  ( **mleko 2** **%, zboże 72 %,** |